

Mladi danas trebaju više od same informacije o poslu. Trebaju znanje, podršku i motivaciju za razvoj vlastitih vještina.

Zapošljavanje, samozapošljavanje, obrazovanje, volontiranje i pravilna komunikacija važni su koraci prema uspješnom ulasku na tržište rada.



Forum mladih
2.0

ŽIVOTOPIS?

SSS?
VŠS?
VSS?

VOLONTIRANJE?

BURZA RADA?

MOTIVACIJSKO
PISMO?



Forum
za kvalitetno
udomiteljstvo djece



Zapošljavanje mladih: put do prvog posla, razvoja i samostalnosti



ZAPOŠLJAVANJE MLADIH

Zapošljavanje mladih, a posebice mladih s iskustvom života u alternativnoj skrbi i/ili mladih u riziku ključan je iskorak ka samostalnosti i izlasku iz sustava.

Gdje potražiti posao?

- ✓ Hrvatski zavod za zapošljavanje (burza rada)
- ✓ društvene mreže (grupe i stranice)
- ✓ učenički i studentski servisi
- ✓ sajmovi poslova

Kako povećati mogućnosti zapošljavanja?

volontiranje i sudjelovanje u projektima

kontinuirano obrazovanje i usavršavanje

rad na komunikacijskim vještinama

kvalitetno napisan životopis

motiviranost i entuzijazam

Posao nije samo izvor prihoda, on je prilika za razvoj i stvaranje.

Radeći ujedno i učimo, ne samo o vrsti posla kojim se bavimo, već i o sebi.





VAŽNOST VOLONTERIZMA

Volontiranje podrazumijeva doniranje svog vremena, volje, energije, vještine za neki posao, aktivnost ili akciju bez novčane transakcije. Volonteri za svoj posao nisu plaćeni, ali su im tijekom volontiranja pokriveni svi troškovi. Volontiranje je oblik pomoći i podrške organizaciji ili osobi u potrebi, način angažmana i sudjelovanja, ali i prilika za osobni rast i razvoj.

Gdje možeš volontirati?

- ✓ udruge i organizacije
- ✓ ustanove za djecu, starije ili druge ranjive skupine
- ✓ azili ili skloništa za životinje
- ✓ festivali i razna događanja u zajednici
- ✓ ekološke akcije i kampanje
- ✓ škole, vrtići, bolnice itd.

Volontiranje osim lokalne, ima i internacionalnu dimenziju.

Program Europskih snaga solidarnosti (ESS) nudi opcije međunarodnog volontiranja koji osim volonterskog angažmana i iskustva podrazumijeva i odlazak i boravak u nekoj stranoj zemlji EU (ili članica europskog prostora koje sudjeluju u programu Europskim snagama solidarnosti).

ESS volontiranje može biti individualno ili timsko. Ovisno o tipu volontiranja, ono može trajati od 2 tjedna do 12 mjeseci.

Korisni linkovi:

<https://www.vcz.hr/>

<https://www.volonteka.hr/>

<https://www.europskesnagesolidarnosti.hr/>



POSLOVNA KOMUNIKACIJA

Razgovor za posao prilika je da budućem poslodavcu pokažeš svoje znanje, iskustvo i osobnost. Razgovor će ti omogućiti da ispričavaš više detalja o svom životopisu, ali i da pokažeš svoj karakter i motivaciju, daš više detalja o sebi i budeš autentičan/autentična. Poslodavcima je često važno povezati stvarnu osobu s onime što piše u životopisu, a ovo je prilika za upravo to. Nekad poslodavci traže i da napišeš motivacijsko pismo. To je alat koji možeš iskoristiti kako bi detaljno navela/naveo sve one detalje koji govore da si baš ti prava osoba za ovaj posao.

Na što treba pripaziti na razgovoru za posao:

ljubaznost, iskrenost,
autentičnost

primjeren ton glasa i rječnik

kontakt očima i aktivno slušanje

samopouzdanje

pripremljenost



KOMUNIKACIJA

VERBALNA

NEVERBALNA

ASERTIVNA

Komunikacija je jedno od osnovnih načina sporazumijevanja, razumijevanja i bivanja u našoj okolini. Mi smo u stalnoj interakciji sa svijetom oko sebe, a posebice s drugim ljudima koji nas okružuju. Kako bi odnosi koje gradimo bili što kvalitetniji moramo naučiti pravilno komunicirati. Praćenje svega što je izrečeno od strane sugovornika, ali i svega onoga što nam osoba komunicira bez da kaže ključno je za kvalitetnu komunikaciju.

Što svaki životopis mora sadržavati?

- ✓ **osobni podatci** (ime i prezime, broj mobitela, e-mail)
 - ponekad se nudi opcija upisivanja kućne adrese i umetanja slike
- ✓ **volontersko iskustvo**
- ✓ **tečajevi, treninzi, usavršavanja** koja nisu nužno u sklopu škole
- ✓ **učnička ili studentska praksa**
- ✓ **tema završnog ili diplomskog rada**
- ✓ **dosadašnje završeno obrazovanje**
- ✓ **radno iskustvo**
 - poslovi preko učeničkog i/ili student servisa, ugovori o radu/djelu/autorskom djelu
- ✓ **strani jezici** koje znaš pričati/čitati/pisati i odgovarajuća razina znanja
- ✓ **računalne vještine**
- ✓ **socijalne vještine**

ŽIVOTOPIS (CV)*

*curriculum vitae

PRO TIP-ovi

1. Uvijek ga piši u Europass formatu
www.europass.hr
2. Uvijek napiši samo istinite podatke
3. Priloži sve diplome, certifikate, svjedodžbe, Youthpass-ove koje si stekla/stekao



SOCIJALNO PODUZETNIŠTVO

DRUŠTVENI UČINAK VAŽNIJI JE OD PROFITA!

Socijalno poduzetništvo oblik je poduzetništva kojem je cilj, osim ostvarivanja prihoda, rješavanje društvenih i okolišnih problema.

Socijalni poduzetnici svojim radom stvaraju pozitivne promjene u zajednici, pomažu ranjivim skupinama, potiču zapošljavanje i doprinose održivom razvoju.

Fokus je na uključivanju i motiviranju ranjivih skupina iz lokalne zajednice kako bi iskoristili sve svoje resurse i jake snage. Prihod se konstantno ponovno ulaže na društveno odgovorni način kreirajući bolje uvjete za život svih u zajednici, a posebice onih njenih članova koji su iz xy razloga ranjivi, tj. u nekom od rizika.



Primjeri socijalnih poduzeća:

1. HUMANA NOVA
2. HEDONA
3. URIHO
4. BUBA BAR
5. SAPUNI STOČKICAMA
6. SILENT CAFFE ZAGREB



MOGUĆNOSTI OBRAZOVANJA I OSPOSABLJAVANJA

OBRAZOVANJE

1. završetak srednje škole,
2. studiranje na fakultetu ili veleučilištu
3. prekvalifikacija za novo zanimanje
4. obrazovanje odraslih,
5. specijalistički ili diplomski studiji
6. programi cjeloživotnog učenja
7. programi neformalnog učenja

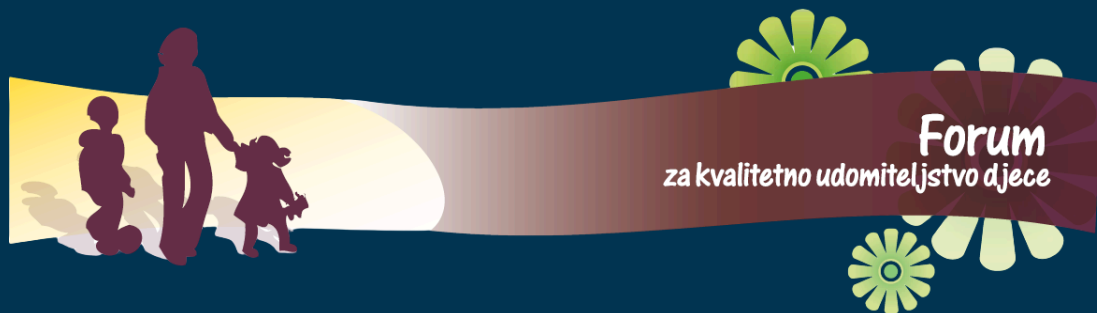
OSPOSABLJAVANJE

1. stručni tečajevi (npr. tečaj stranih jezika ili informatike),
2. osposobljavanje za rukovanje viličarom ili radnim strojevima,
3. osposobljavanje za zaštitu na radu,
4. stručna praksa ili naukovanje kod poslodavca,
5. stjecanje certifikata (npr. Microsoft Office, ECDL, HACCP),
6. online edukacije i radionice za razvoj stručnih vještina.





Forum za kvalitetno udomiteljstvo djece



 Antuna Bauera 28
10000 Zagreb

 info@udomiteljizadjecu.hr

 www.udomiteljizadjecu.hr

 +385915749019
Tena Bosak

Ova brošura izrađena je uz financijsku potporu Grada Zagreba u sklopu projekta "Forum mladih 2.0."

Sadržaj ove brošure isključiva je odgovornost Forum za kvalitetno udomiteljstvo djece i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta Grada Zagreba.

